

La crisis del Alzheimer entre los latinos

Un resumen

Acerca de la enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad cerebral irreversible y progresiva que destruye partes del cerebro responsables de la memoria, el aprendizaje, la toma de decisiones y el comportamiento. El Alzheimer es la sexta causa de muerte y la única causa de muerte que sigue en aumento. Se estima que 5.2 millones de estadounidenses tienen Alzheimer, una cantidad que se espera que se duplique para el año 2050 sin un tratamiento que modifique la enfermedad o una cura.ⁱ

El crecimiento proyectado de la enfermedad de Alzheimer, junto con el dramático crecimiento de la población latina representa una seria amenaza a la salud y el bienestar de la comunidad latina, el grupo minoritario más grande del país.

Los latinos: una población en auge, que está envejeciendo

- La Oficina del Censo de los Estados Unidos proyecta que la población latina aumentará aproximadamente a 129 millones en el año 2060 y los latinos constituirán el 31 por ciento de la población de la nación.ⁱⁱ
- Se espera que la población de adultos mayores latinos se triplique para el año 2050, aumentando del 6 por ciento de los adultos mayores en el 2003 al 18 por ciento en las próximas cuatro décadas.ⁱⁱⁱ

El Alzheimer y los latinos

- El número de adultos mayores latinos que sufren de Alzheimer y demencias relacionadas podría aumentar para el 2050 en más de un 600 por ciento, de aproximadamente 200,000 actualmente a tanto como 1.3 millones.^{iv}
- Los latinos están desproporcionadamente representados en los grupos de mayor edad con mayor riesgo de enfermedad de Alzheimer. La expectativa de vida de los latinos se prevé que aumente a los 87 años para el año 2050, superando a todos los demás grupos étnicos en los Estados Unidos.^v
- Los latinos tienen 1.5 veces más probabilidades de desarrollar la enfermedad de Alzheimer que los blancos. Los latinos enfrentan un mayor riesgo de enfermedad de Alzheimer, ya que viven más tiempo y tienen mayores tasas de factores de riesgo cardiovascular, como la diabetes, el colesterol alto y presión arterial alta.^{vi}

- Dada la importancia cultural de la familia en la comunidad latina, las familias y especialmente las hijas, proveen una parte desproporcionada del cuidado durante la enfermedad de Alzheimer. Según la investigación, los cuidadores latinos proveen cuidado durante el Alzheimer por períodos más largos de tiempo y en niveles más altos de deterioro que los cuidadores que no son latinos.^{vii}
- Más de uno de cada cinco cuidadores latinos (23 por ciento) informan que cuidan de los enfermos de Alzheimer o demencia.

Barreras culturales para el diagnóstico y tratamiento

- Las investigaciones han encontrado que los latinos con demencia utilizan poco los servicios formales de salud y son menos propensos que los no latinos a ver un médico.^{viii}
- La traducción inadecuada de las herramientas de diagnóstico y los prejuicios culturales en las pruebas cognitivas puede distorsionar el diagnóstico de demencia en los latinos.^{ix}
- Los latinos constituyen el 16% de la población de Estados Unidos, pero sólo el 1% de los participantes en las investigaciones y los ensayos clínicos.^x

Acerca de Latinos contra el Alzheimer

La misión de Latinos contra el Alzheimer es dinamizar y unificar a la comunidad latina en la lucha para detener el Alzheimer, una enfermedad que afecta desproporcionadamente a los latinos y sus familias. Al conectar las distintas partes interesadas, incluyendo los individuos, las organizaciones sin fines de lucro y las empresas, Latinos contra el Alzheimer aumentará la conciencia sobre la enfermedad de Alzheimer como un problema urgente de salud dentro de la comunidad latina y avanzará en nuestro compromiso nacional para detener el Alzheimer.

Para más información sobre Latinos contra el Alzheimer, por favor, visite:
www.usagainstalzhaimers.org/networks/latinos

O contacte a:

Jason Resendez
Director, Latinos contra el Alzheimer
USAgainstAlzheimer's
jresendez@usagainstalzhaimers.org

- ii Pew Research Center, 2008
- iii Oficina del Censo de EE.UU., 2008
- iv D.A. Evans et al
- v Valle, R y Lee. B, Prioridades de la Investigación en el panorama demográfico cambiante de la enfermedad y de las demencias asociadas al Alzheimer. Enfermedad y Trastornos Asociados de Alzheimer. 2002. 16(2):S64-76.
- vi Alzheimer's Association, 2010
- vii Harwood et al. 2000
- viii Centro sobre la Sociedad de Edad Avanzada. Los hispanos mayores en los Estados Unidos: Menos cuidado para condiciones crónicas, 2003
- ix Manly, J.J., Jacobs, D.M., & Mayeux, R., 1999
- x Datos presentados por J. Tierney en "Diálogos para diversificar los ensayos clínicos," Washington, D.C., 2011 sept 22.
http://www.womenshealthresearch.org/site/PageServer?pagename=events_clinicaltrials.